Personnedeconfiance .fr

Classeur de vie

Tout est là, au bon endroit.

Vos informations essentielles, vos contacts, vos volontés : réunis dans un seul document, pour que vos proches sachent quoi faire, le jour où vous en aurez besoin.

Extrait gratuit · 2 rubriques sur 10

Ce classeur appartient à : .....

Dernière mise à jour le : .....

À ranger dans un endroit connu de vos proches. Ne contient jamais de mots de passe ni de codes bancaires.

2 Ma santé

Ce qu'un médecin, un pompier ou un proche doit savoir rapidement.

Médecin traitant

Téléphone

Groupe sanguin

Mutuelle

Allergies et contre-indications

Maladies et antécédents importants

Traitements en cours

MÉDICAMENT	DOSE	QUAND	PRESCRIT PAR

Appareillages

☐ Lunettes ☐ Appareil auditif ☐ Dentier ☐ Pacemaker ☐ Canne / déambulateur

☐ Autre :

Spécialistes suivis (nom, spécialité, téléphone)

3 Mes contacts utiles

Les personnes à appeler, dans l'ordre où vous le souhaitez.

Mes proches

NOM	LIEN	TÉLÉPHONE	À PRÉVENIR EN PRIORITÉ ?

Mes professionnels

RÔLE	NOM	TÉLÉPHONE
Médecin traitant		
Pharmacie		
Infirmier(e)		
Aide à domicile		
Notaire		
Banque (conseiller)		
Assureur		
Voisin(e) de confiance		

Numéros d'urgence : 15 SAMU · 18 Pompiers · 17 Police · 112 Urgence européenne · 114 par SMS

10 Journal des mises à jour

Relisez votre classeur une fois par an, et notez ce qui a changé.

DATE	CE QUI A ÉTÉ MIS À JOUR	PAR

Le classeur complet : 10 rubriques pour tout organiser

Qui je suis, santé, contacts, personne de confiance, papiers, finances, logement, vie numérique, volontés… À imprimer vous-même, ou à remplir ensemble lors d'une séance. Version reliée bientôt disponible.

06 06 43 83 53 · personnedeconfiance.fr